



BLIJMETER



Eindelijk! We mogen met dit weer oorwarmers dragen zonder dat we beschouwd worden als overjarige kleuters. Deze heerlijk zachte, grijze oorwarmers staan inmiddels boven aan ons winterverlanglijstje.



Jarenlang zijn we gek gemaakt omdat de straling van mobiele telefoons schadelijk zou zijn, maar nu blijkt uit Amerikaans onderzoek op muizen dat we er juist slimmer door worden!

En daarbij beschermt de straling ook tegen de ziekte van Alzheimer. Even dit goede nieuws doorbellen dus.

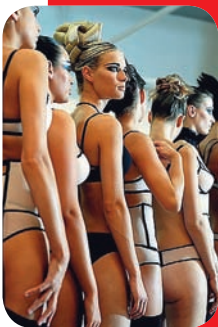


WILLIAM FORRESTER



Tyra Banks houdt blijkbaar wel van Holland, want na Addy van den Krommenacker plugt ze nu Marlies Dekkers in 'ANTM'. Twee deelnemers worden gefoto-

grafeerd in haar lingerie. Marlies' wereldheerschappij is nabij en daar zijn we trots op!



PIETERBAERT



We want! De sprookjesdoos 'Book of shadows' die make-up-merk Mac lanceert ter ere van de film 'Alice in Wonderland'. (FM)



8 • VIVA

openPODIUM

2010



BRUNOPRESS

'Oké, oké, ik ga nu slapen. Ik moet aan mezelf denken, dat zou mijn vrouwtje ook gewild hebben. Check tila-hotspot.com!'

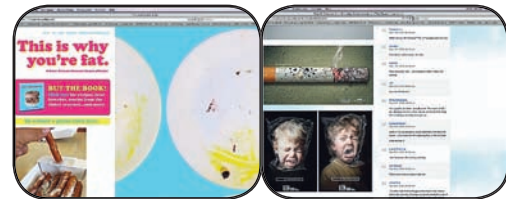
Trash-tv-'ster' Tila Tequila maakt lucratief gebruik van de tragische dood van haar socialite-verloofde Casey Johnson door zichzelf schaamteloos te promoten op Twitter. Chic!

UITGESTELD PLEZIER

MILJOENEN EURO'S UIT JE KEUKENLA

Was 'genieten van het leven' je goede voornemen? Tip! Lever al die oude cadeaubonnen, Douwe Egberts-punten en supermarktzegels in. Heel fijn.

Uit de nationale geschenkbonnenmonitor blijkt dat mensen gemiddeld zo'n acht miljoen bonnen ter waarde van 200 miljoen euro in keukenlaatjes hebben liggen. Het 'uitstellen van plezier' is onderzocht en de conclusie is dat dit gedrag uiteindelijk leidt tot afstel. Hoe langer je wacht met het openen van die dure fles wijn, hoe specialer de gelegenheid moet zijn. "Dat geldt vooral voor vrouwen," zegt online-coach Ursela van Stekelenburg. "Omdat zij van nature perfectionistischer zijn. Het is af te leren als je er bewust bij stilstaat. Krijg je maandag een cadeaubon? Lever 'm dat weekend dan in." (SvdV)



MOTIVEREND

TREK GAAT IN ROOK OP

Allemaal leuk en aardig, zo'n nieuw jaar met goede voornemens, maar helaas hangen de meesten van ons, ondanks alle frisse moed, na een maand weer aan het chocoladeinfuus terwijl de sportkleden langzamerhand sporen van schimmel vertonen. Motivatie hebben we nodig, inspiratie! Geen nood, deze sites bieden instant hulp.

thisiswhyourefat.com Dit foodblog laat zien tot welke culinaire wandaden de mens in staat is. Bij de aanblik van een uitgeholde megaworst gevuld met salami, kaas, worstvlees, groenten, spek en afgetopt met nog wat duimendikke plakken kaas en salami, krijg je spontaan trek... in zoutarme drinkbouillon.

thedesigninspiration.com/.../top-45-creative-anti-smoking-advertisements/

Gestopt met roken? Hier zie je originele advertenties die je laten inzien dat je de juiste keuze hebt gemaakt. En nee, ze zijn niet eng. (FM)